Сценарий спортивного праздника

«Папа, мама, я – спортивная семья!» посвященный «Олимпийским играм Сочи 2014»

Цели:

• Организация здорового отдыха семьи.

• Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

• Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.

• Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Оборудование на одну команду:

1 эстафета – прыжки через скакалку

2 эстафета - гимнастический обруч (4шт.).

3 эстафета – баскетбольные мячи

4 эстафета – 16кубиков

5 эстафета –гимнастическая палка, мяч

6 эстафета – нестандартное оборудование (пластиковые лыжи)

7 эстафета кегли.

8 эстафета – мяч, корзина.

Зал украшен спортивными флагами, плакатами, транспарантами. Транслируются веселая музыка.

Роль скоморохов исполняют девочки старших классов.

Звучат фанфары, входят скоморохи.

1-й ведущий:

Мальчишки и девчонки, а также их родители,

Во дворец спортивный наш, скорее поспешите Вы.

2-й ведущий:

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителям, потом расскажем Вам.

Ведущий ( взрослый):

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем-поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

 1-й ведущий:

 Для каждого из вас сегодня найдется и местечко, и словечко.

2-й ведущий:

Гость есть гость – хозяину радость, а тем более, что сегодня к нам пришла большая дружная семья.

Ведущий:

Давайте поприветствуем наши дружные спортивные семьи… (выходят участники соревнований и строятся в одну шеренгу).

Ведущий:

 Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – “Мама, папа, я – спортивная семья!” Хотелось, чтобы стало нашей доброй традицией проводить подобные праздники в нашей школе.

 Все вы знаете, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закалятся, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все это на «потом». А что, если попробовать заниматься вместе, всей семьей? Может, тогда будет легче?!

 Очень хотелось, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!

1-й ведущий:

Оценивать наши успехи будет строгое, но справедливое жюри.

2-й ведущий:

Слово предоставляется председателю жюри... (Зачитываются критерии оценки эстафет)

Ведущий: Я хочу ребятам задать вопрос:

- Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

Правильно папа.

Поэтому капитаном команд будут наши папы.

Командам было дано задание:

Придумать название команды;

Девиз команды.

И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.

Уважаемое жюри прошу быть внимательными, чтобы потом высказать свое мнение.

И так, пожалуйста, по порядку номеров капитаны команд представляют свои команды.

Папы называют команду, девиз.

Ведущий: Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу -

И она придет всегда!

Для того чтобы приступить к выполнению заданий:

 Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

Все команды выходят на разминку: Не зевай.

Программа соревнований

1. Быстрые ноги

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих большие мячи. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой толкая руками мяч до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает мяч следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

2. Быстро разложи и быстро собери.

Первому игроку дают 3маленьких мяча. Он бежит и раскладывает в каждый обруч по одному кубику. Следующий игрок собирает кубики. Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

3. Переправа обручей.

Перед каждой командой лежат по 3 обруча. По сигналу первый игрок начинает брать по одному обручу, одевая его на себя сверху вниз и передавать обруч следующему. Последний игрок в команде складывает обручи сзади себя. Выигрывает команда, участники которой быстрее переправят обручи.

Ведущий:

А сейчас наши девочки подготовительной группы покажут танец : Радуга.

(музыкально-спортивная композиция).

4. «Удержи равновесие»

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и , взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту до ориентира вперед и назад.

5. Хоккей с мячом.

Участники строятся за общей линией старта. В руках у первого игрока мяч и клюшка. По очереди каждый участник забивает мяч в ворота с определенного расстояния. Побеждает команда забившая наибольшее количество мячей.

6.Скороходы.

Поочередное скольжение в пластиковых лыжах, до ориентира и обратно. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

7. Переправа

Папа и мама на руках переносят своего ребенка ,висящего на гимнастической палке, до стойки и обратно. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

8. Бросок в корзину.

Забрасывание малого мяча в корзину, каждый с определенного расстояния, каждому игроку дается по три попытки.

9.Командный прыжок.

Каждый участник делает максимально длинный прыжок. Побеждает команда набравшая наибольшую длину, путем суммирования.

Ведущий:

Теперь наши дорогие участники могут расслабиться, т.к. это был завершающий конкурс, а жюри предстоит поработать.

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой::.. (велосипед).

2. Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать.(мяч)

3. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы:.. (санки)

4. Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

5. Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? (коньки).

Жюри подводит итоги.

Семьи-победительницы отмечаются грамотой.

Ведущий:

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

1-й ведущий:

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

2-й ведущий

 Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

Ведущий:

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

И настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: "До свиданья!

До счастливых новых встреч!"

Участники награждаются грамотами по номинациям:

1. Самая сплоченная семья;

2. Самая волевая семья;

3. Самая быстрая, ловкая, умелая семья.

Звучит марш, и участники под аплодисменты болельщиков покидают зал.

1 ведущий: Маркина Елена.

2 ведущий: Кретинина Оксана.

 Ведущий: Абдулова Ксения.