**Грани и границы общения с ребёнком**

 *Сегодня родители гораздо больше озабочены тем, чтобы дружить со своими детьми, а не тем, чтобы утверждать собственный авторитет. А детям между тем нежен лидер. Им нравится восхищаться человеком, который больше, сильнее, мудрее их.*

Элен Бейсиан, доктор философии, психолог

Пытаясь стать другом своему ребёнку, вы играете с ним на равных. Проблема в том, что равенства между вами нет и быть не может. Выстраивая дружеские отношения с детьми, мы вновь нарушаем структуру власти в семье. Если вы – друг, а не родитель, значит, ваш ребёнок остаётся сиротой. Эту проблему очень точно описала психолог и писательница Венди Могел: «Вашему ребёнку не нужна дополнительная парочка великолепных приятелей. У него уже есть друзья – и все они веселее и прикольнее вас. А вы родители ему необходимы».

Детям нужны родители, дети хотят, чтобы они присутствовали в их жизни. И пусть ваши дети будут время от времени недовольны вами из-за того, что вы грамотно выполняете свои родительские обязанности.

Один замечательный отец на своём опыте узнал, как установление границ способствует формированию у ребёнка чувства безопасности. Мать его умерла, когда тот был младенцем. Мальчик не знал счастья безусловной материнской любви. Из-за этого его отец очень страдал – и в результате портил сына. Он никогда не наказывал мальчика за плохое поведение. В 10 лет сын устроил грандиозный скандал в магазине. Он хотел купить фильм, который его отец считал неподходящим по возрасту. Мальчик закатил истерику. Однако, отец решил первый раз стоять на своём запрете. До этого случая у мужчины не хватало духу следовать рекомендациям психолога. Но в данной ситуации его терпение иссякло. Он спокойно сказал сыну, что они отправятся домой без фильма. Сын прорыдал всю дорогу до дома. Но примерно через час мальчик выглядел абсолютно спокойным, счастливым, шутил с отцом. И вот в какой-то момент он спросил: «Пап, мы же не купили фильм – так почему мне так здорово?»

***Правила дают детям спокойствие и уверенность***.

 Джуди Мэнсфилд, учительница начальных классов

***Дисциплина и установление границ – это способ любить своих детей.***

 Мать двоих детей

Вы должны делать то, что в глубине души считаете правильным, даже если из-за этого вам придётся потерять очки в газах ребёнка. Дети не обязательно должны понимать причины ваших поступков. В отличие от них, вы обладаете опытом, знаниями и способностью видеть перспективу, что детям пока ещё недоступно.

Мы должны уметь окружить ребенка любовью в тот момент, когда он испытывает гнев, страдания и разочарование, и дать ему пережить эти чувства в безопасности. Мы должны уметь твёрдо держать курс, если даже буря эмоций захлёстывает наших детей с головой. Так что идите вперёд, позвольте себе быть свободным и избавьтесь от страха выглядеть в газах ребёнка «плохим парнем».

*«Когда мне было 14 лет, отец казался мне настолько бестолковым, что я едва мог терпеть его присутствие рядом. Когда мне исполнился 21 год, я поразился, сколь многому мой старик сумел научиться за семь лет»*

Марк Твен

***Сейчас ненавидишь – потом поблагодаришь!***

1. Родитель – это великодушный диктатор. Правила позволяют ребёнку чувствовать себя в безопасности.
2. Не давайте ребёнку эмоционально подавлять вас. У эмоционально нестойких родителей вырастают эмоционально нестабильные дети.
3. Ребёнок, получивший слишком много власти, чаще всего испытывает из-за этого дискомфорт.
4. Стараясь удовлетворить любой каприз ребёнка, вы рискуете вырастить из него человека, не способного справляться с жизненными трудностями.
5. Представьте себе, какое будущее ждёт ребёнка, который ни разу не был наказан за плохое поведение и в результате так и не научился отвечать за свои поступки. Вы хотели бы иметь дело с таким человеком, когда он станет взрослым?
6. Если вы говорите ребёнку: «Ещё раз так сделаешь – и я…», - сделайте то, что обещали. Настойчивость и умение доводить дело до конца необходимы для сохранения эмоционального спокойствия ребёнка и вашего собственного душевного здоровья.
7. Помните о главной цели – вырастить из ребёнка хорошего человека. Регулярно повторяйте для себя: «Я очень люблю тебя, поэтому, возможно, сейчас ты ненавидишь – потом поблагодаришь».
8. Говорите меньше, выбирайте простые формулировки. В данном случае чем меньше – тем лучше.
9. Говоря «нет», подразумевайте именно «нет».
10. Используйте технику «непрерывного торга»: чем больше ребёнок спорит, тем меньше получает.

**Источник:**

Берман, Р. Баловать нельзя контролировать. Как воспитать счастливого ребёнка / Р. Берман. – М.: Альпина, 2014.