Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

|  |  |
| --- | --- |
| Название предмета | Физическая культура (ФГОС) |
| Класс | 5-9 |
| Кол-во часов | 510 |
| Нормативные документы | Программа составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования на основе авторской программы образовательных учреждений. 1-11 классы: для учителей общеобразовательных учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2011. |
| Цели | - содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. - слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.- овладение доступными физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; - овладение доступными техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности. |
| Структура |  5-9 класс: 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность – в процессе урока 2. Спортивно-оздоровительная деятельность – в процессе урока гимнастика  легкая атлетика  лыжные гонки  спортивные игры  |
| Учебник  | Физическая культура В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2011. |