ООО "Милланд-М", 63-13-40, 63-14-40

Согласовано: Директор шк.№__
_____/_____/

МЕНЮ на 65 руб.
на неделю с 09.10.2023 по 13.10.2023
Завтрак "Школьника"

№п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	Б/Ж/У/Э.Ц.
	Понедельник			
1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/5	22,5	7,17/7,38/35,05/234,72
2	Яйцо отварное	40	9,5	5,1/4,6/0,3/53
3	Сыр порциями	15	11,5	3,66/3,54/0/46,5
4	Чай с сахаром	200	2,3	0,2/0/11/44,8
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/20	4,3	1,13/0,21/13,26/72 1,14/0,22/7,44/36,26
	Итого:		50,1	
	Вторник			
1	Гуляш	90	45	18,13/17,05/3,69/240,96
2	Рис отварной с маслом	180	14,9	3,3/4,95/32,25/182,45
3	Отвар из шиповника	200	8,9	0,4/0,27/17,2/72,8
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	25/20	3,85	1,16/0,11/11,05/60 1,14/0,22/7,44/36,26
	Итого:		72,65	
	Среда			
1	Филе минтая, тушеное с овощами	90	38,3	12,42/2,88/4,59/93,51
2	Картофельное пюре/картофель в молоке	180	21	3,96/9,36/26,82/207,72
3	Компот из сухофруктов	200	6	0,4/0/27/110
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	35/20	4,75	1,31/0,24/15,47/84 1,14/0,22/7,44/36,26
	Итого:		70,05	
	Четверг			
1	Фрукт (виноград)	100	18,7	0,8/0,3/9,6/49
2	Бутерброд с сыром	35	14,4	4,98/5,01/9,96/107
3	Омлет натуральный	150	36,5	15,6/16,35/2,7/220,2
4	Компот из вишни	200	6,8	1/0/23,6/98,4
5	Хлеб ржаной	20	1,6	1,14/0,22/7,44/36,26
	Итого:		78	
	Пятница			
1	Котлета куриная	90	34	16,56/14,22/11,7/240,93
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,8	8,64/6,12/40,68/252
3	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	6	0/0/19,8/81,6
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	20/20	3,4	1,4/0,14/8,8/48 1,14/0,22/7,44/36,26
	Итого:		54,2	

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М" _____ /Исупов А.А./

ООО "Милланд-М", 63-13-40, 63-14-40

Согласовано: Директор шк.№__
_____/_____/

МЕНЮ на 85 руб.
на неделю с 09.10.2023 по 13.10.2023
Школьный обед

№п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	Б/Ж/У/Э.Ц.
	Понедельник			
1	Суп куриный с вермишелью	200	15,1	4,8/7,6/9/123,6
2	Гуляш	90	45	18,13/17,05/3,69/240,96
3	Рис отварной с маслом	150	12,4	3,3/4,95/32,25/182,45
4	Компот из вишни	200	6,8	1/0/23,6/98,4
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,13/0,21/13,26/72 1,71/0,33/11,16/54,39
	Итого:		84,4	
	Вторник			
1	Щи со сметаной	200	18,7	1,8/5,4/7,2/84,8
2	Печень По-Строгановски	90	32	13,81/7,8/7,21/154,12
3	Картофельное пюре	150	17,5	3,3/7,8/22,35/173,1
4	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	6	0/0/19,8/81,6
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,13/0,21/13,26/72 1,71/0,33/11,16/54,39
	Итого:		79,3	
	Среда			
1	Суп рыбный (консерва) с крупой	200	20,8	5/8,6/12,6/147,8
2	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	33,9	24,03/19,83/1,61/279,17
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9	7,2/5,1/33,9/210,3
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	0,2/0/11/45,6
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,13/0,21/13,26/72 1,71/0,33/11,16/54,39
	Итого:		72,8	
	Четверг			
1	Суп гороховый с мясом	200	15,8	9/5,6/13,8/141
2	Жаркое с мясом	240	57,5	2,88/8,88/24,48/428,64
3	Компот из сухофруктов	200	6	0,4/0/27/110
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,13/0,21/13,26/72 1,71/0,33/11,16/54,39
	Итого:		84,4	
	Пятница			
1	Борщ с мясом и сметаной	200	23,3	5,74/8,78/8,74/138,04
2	Филе минтая запеченное под сырно-овощной шапкой	90	55,2	19,71/15,75/6,21/245,34
3	Рагу овощное	150	18,2	2,4/6,9/14,1/128,85
4	Чай с сахаром	200	2,3	0,2/0/11/44,8
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,13/0,21/13,26/72 1,71/0,33/11,16/54,39
	Итого:		104,1	

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М" _____ /Исупов А.А./

Россия Кемеровская область город Прокопьевск Общество с ограниченной ответственностью Милланд-М ИНН 4223059234 ОГРН 1134223000183