МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3»

**«Подари радость»**

**(разработка открытого занятия**

**по психологии в 1 классе)**

Автор:

Музафарова М.В.,

педагог-психолог

МБОУ «Школа №3»

ПРОКОПЬЕВСК

2012

**Разработка открытого занятия по психологии в 1 классе**

**Тема: «Подари радость»**

**Цель. З**накомство с чувством радости. Развитие умения адекватно выражать и передавать своё эмоциональное состояние окружающим.

**Психолог**. Добрый день всем присутствующим в этом зале. Сегодня вашему вниманию будет представлена часть занятия по психологии «Мир разноцветных эмоций. Подари радость».

А помогут мне: дети по очереди представляют друг друга.

**Психолог.** Спасибо.

Как здорово быть радостным!

**?** Ребята, вам знакомо чувство Радости? А вам? (обращение к присутствующим в зале).

И мне тоже знакомо это чувство!

Просыпаешься утром, встаёшь с той ноги, с которой надо и радуешься. И весь день ладится. И люди вокруг приятные и дружелюбные, и обидные слова как-то проходят мимо! А вечером, в одно мгновение засыпаешь с милой улыбкой в ожидании радости завтрашнего дня!

И так может жить каждый. Надо только научиться замечать радость, не отпускать её от себя и делиться ею с окружающими людьми!

**Психолог.** А сейчас давайте начнём наше занятие с доброго приветствия друзей-одноклассников. Для этого нам необходимо поделиться в 2 группы по четыре человека.

А сейчас давайте создадим два круга и поприветствуем друг друга по кругу словами: « Я – дрозд, Ты – дрозд. У меня нос, у тебя нос. Мы с тобой два друга, любим мы друг друга.»

**Психолог.** Спасибо. Как себя чувствуете?

**Психолог.** Ребята, а скажите, пожалуйста, что такое Радость?

Возможные ответы:

- Радость – это когда праздник!

- Радость – когда никто не плачет!

- Радость – когда одноклассники улыбаются!

- Радость – когда мама обнимает и целует!

- Радость - когда нет войны!

- Радость - это я, потому что мама говорит «Ты моя радость»!

- Радость – это цветы! И так далее

**Психолог.** А сейчас давайте проверим, умеете ли вы замечать радостные события в вашей жизни.

**?** Вспомните, пожалуйста, три приятных, радостных момента, события вчерашнего дня, то есть, что приятного произошло с вами вчера?

Можно спросить у родителей.

**Психолог.** Молодцы, радости дня запоминаете и помните. У кого с этим возникли трудности, не огорчайтесь, развивайте свои умения.

**Психолог.** А сейчас давайте учиться создавать радость и делиться ею с другими.

Я знаю, что многие из вас посещают бассейн и умеют плавать.

Так давайте с вами создадим **«Море Радости»**

**Инструкция**. Ребята, возьмитесь за руки и представьте, что в этом кругу- море, но пока оно просто море, и чтобы оно стало морем радости нам надо его зарядить радостью.

Сегодня мы уже говорили, что радость это:

- праздник;

- любовь близких;

- нежные прикосновения родных;

- поцелуй мамы;

- улыбки окружающих;

(в вазе стоят изображения перечисленных радостей)

А сейчас переходим к самому ответственному моменту. Представьте, что мы с вами волшебники. Вспоминайте наши действия:

Когда мы заряжаем море праздником, мы делаем вот-так: хлопаем по ножкам, хлопаем в ладоши, и всё это сдуём, отправляем в море.

И так все радости. А затем детям предлагается искупаться в море радости. Когда один плавает, другие хлопают в ладоши.

Когда каждый ребёнок искупался, ведущий спрашивает:

? А скажите, пожалуйста, вы чувствуете радость?

? А хотели бы с нею поделиться с другими?

**Психолог.** Давайте. Вы знаете, что в море есть ракушки. Они и в нашем море есть только у нас они волшебные, а волшебные, потому, что мы их зарядим.

**Инструкция.** Положите ракушку в ладошки, окуните их в море радости, а затем скажите:

«Радость к другу полетай, и в ненастье выручай!».

А теперь посмотрите на присутствующих в зале и подарите её тому, кто вам приглянулся со словами: « Я дарю тебе эту ракушку Радости, потому- что ты – самая добрая!» И возвращаемся к нашему морю. И чтобы вы тоже всегда помнили о радости, не отпускали её от себя и делились ею друг с другом, я дарю вам воздушные шары радости!

А сейчас давайте поблагодарим друг друга за работу.

**Ритуал прощания.**